LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AMBIENTES HOSPITALARIOS

CONCEPTOS BÁSICOS

- **SUCIEDAD**

Se denomina así a la materia orgánica y/o inorgánica potencialmente portadora de microorganismos, que llega a las superficies por medio de la contaminación directa por el uso diario, por contaminación indirecta por contacto con el aire y el polvo ambientales, por abandono temporal de los espacios, por contaminación por fluidos de humanos o animales y por contaminación directa de microorganismos de la actividad de artrópodos o roedores.

CONCEPTOS BASICOS

- **LIMPIEZA**

La limpieza es definida como la remoción física de materia orgánica y suciedad desde los objetos. Este proceso generalmente se realiza utilizando agua con o sin detergentes. Habitualmente la limpieza intenta remover microorganismos antes que matarlos.

CONCEPTOS BÁSICOS

- **DESINFECCION**

Se denomina desinfección a un proceso físico o químico que mata o inactiva agentes patógenos tales como bacterias, virus y protozoos impidiendo el crecimiento de microorganismos patógenos en fase vegetativa que se encuentran en organismos vivos.

CONCEPTOS BASICOS

- **DESINFECTANTE**

Es una solución que destruye o inactiva microorganismos, pero no necesariamente las esporas.

RESOLUCION MINISTERIAL Nº372-2011/MINSA

GUIA TECNICA DE PROCEDIMIENTO Y DESINFECCION DE AMBIENTES EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD Y SERVICIOS MEDICOS DE APOYO.

16/05/2011

CLASIFICACION DE AREAS EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD

- **Áreas Críticas o de alto riesgo de infección.**

a) Quirófanos o salas de operaciones.
b) Unidades de cuidados intensivos.
c) Salas de inmuno deprimidos.
d) Salas de parto.
e) Salas de cirugía de urgencia.
f) Central de esterilización.
g) Unidades de diálisis.
h) Salas de aislamiento.
i) Otros.

CLASIFICACION DE AREAS EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD

- **Areas Semicríticas o de mediano riesgo de infección.**

a) Servicios de hospitalización.
b) Servicios de alimentos.
c) Urgencias.
d) Morgue.
e) Oncología.
f) Otros.

CLASIFICACION DE AREAS EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD

- **Áreas no críticas, comunes o de bajo riesgo de infección.**

a) Oficinas.
b) Pasillos.
c) Salas de espera.
d) Consultorios externos.
e) Rehabilitación.
f) Otros.

PRINCIPIOS DE DESINFECCION

- La desinfección es necesaria para evitar la proliferación de microorganismos, y por consiguiente posibles enfermedades.
- La desinfección se realiza sobre objetos y superficies limpias.
- Los desinfectantes deben contar obligatoriamente con registro o autorización sanitaria, así como manual de instrucciones, estudios de eficiencia y toxicidad.
- Los desinfectantes deben ser aplicados según la concentración, el modo de empleo y el tiempo de exposición del fabricante. Dicha información debe estar disponible para el usuario.

REQUERIMIENTOS BASICOS PARA EL PERSONAL DE LIMPIEZA

Los empleados que desarrollen la actividad de limpieza en los establecimientos de salud deben contar con los siguientes requerimientos:

- Pasar por examenes médicos periódicos y contar con historia clínica en la institución (de acuerdo a normatividad).
- Contar con el carnet de vacunación (Hepatitis B y Tétanos) y otras de riesgo como Influenza H1N1.
- Los establecimientos de salud deberán dotar de un área de vestuario y ambiente con servicios higiénicos y duchas al personal de limpieza.
- Contar con cronograma de turnos establecidos con asignación de áreas de limpieza.
- Los establecimientos de salud deberán garantizar el Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo a todo el personal de limpieza.

RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL DE LIMPIEZA

- Realizar los procedimientos de limpieza y desinfección aprobados por el área competente de acuerdo al área a limpiar, el tipo de superficie y al tipo de suciedad presente en cada área.
- Utilizar correctamente los insumos y materiales necesarios para la limpieza de ambientes.
- Tener un cronograma de actividades a realizar cada día, semanalmente y mensualmente.
- Dar cumplimiento estricto a las Normas de Bioseguridad del Establecimiento de Salud.
- Asegurarse de que los lugares de trabajo estén mantenidos en condiciones de limpieza y orden adecuados.

ORDEN DE LA LIMPIEZA

Debe establecerse un orden para el inicio de las actividades de limpieza a fin de no contaminar otras áreas, por lo tanto se deben tomar en cuenta los siguientes aspectos:

- Antes de iniciar la limpieza general se debe recoger la materia orgánica (sangre y otros fluidos) si hubiera y desinfectar la zona. Realizar esta limpieza con guantes descartables.
- Se debe comenzar por las áreas limpias y luego por las áreas sucias. De este modo se disminuirá el riesgo de contaminar las superficies del área limpia donde se manipula matetial estéril.
- Limpiar siempre con guantes.
- En habitaciones con pacientes en aislamiento utilizar guantes descartables, para desecharlos antes de salir de la habitación, evitando así posibles contaminaciones.

- No crear corrientes de aire que faciliten el despalzamiento de gérmenes (al sacudir o barrer).
- Llevar siempre en el carro de limpieza los envases originales tanto de detergentes como desinfectantes, en caso contrario deben estar rotulados en forma legible y visible.
- No se recomienda fumigar ni utilizar atomizadores en presencia de pacientes.
- A las habitaciones y quirófanos o salas de operaciones no debe entrar el carro de limpieza.
- El material empleado para la limpieza de superficies (paños, esponjas, mopas) debe mantenerse escurrido.

ORDEN DE LA LIMPIEZA

- Debe dejarse actuar el desinfectante sobre las superficies por el tiempo de exposición correspondiente, no es necesario aclarar ni secar.
- La limpieza de las habitaciones con enfermos inmunodeprimidos será priorizada y será la primera en limpiarse.
- La limpieza de las habitaciones de aislamiento será la última en limpiarse.
- El material de limpieza en las zonas de alto riesgo y/o habitaciones de aislamiento, tiene que ser de uso exclusivo para el área específica, es aconsejable utilizar material de un solo uso (paño) para las superficies, exceptuando el piso.

ORDEN DE LA LIMPIEZA

- Cuando se finaliza un aislamiento de contacto o se alarga la estancia hospitalaria del paciente se debe proceder a una limpieza minuciosa y profunda de la habitación combinando con la desinfección de los objetos, superficies y aire.
- Durante la manipulación de los productos de limpieza, el personal se protegerá para prevenir posibles riesgos (inhalación o salpicaduras sobre piel o mucosas) con equipos de protección individual (EPP) y también según las indicaciones del fabricante (hoja de seguridad y hoja técnica) y las normas del establecimiento de salud.
- El material utilizado para la limpieza, debe dejarse limpio, desinfectado apropiadamente y bien escurrido en cada turno (no mayor de 12 horas).

ORDEN DE LA LIMPIEZA

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LAS SUPERFICIES

- Se comenzará con las superficies más cercanas al paciente y se terminará con la limpieza del piso.
- Comenzar desde zonas más altas progresando a las más bajas: techos, paredes y piso, en ese orden.
- Las superficies más altas deben limpiarse con un paño húmedo especial impregnado con un agente de limpieza, evitando dispersar el polvo.
- Se debe observar si hay manchas en el cielo raso o paredes, provocadas por pérdidas de las cañerías. Si existen deben ser reparadas para disminuir el riesgo de desarrollo de agentes patógenos, incluyendo hongos ambientales.
- Las paredes, ventanas y puertas incluyendo las manijas deben limpiarse totalmente en forma regular y además cuando estén manchadas.

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LAS SUPERFICIES

- Las cortinas deben mantenerse limpias, cambiarse regularmente y cada vez que se manchen o estén deterioradas.
- Las superficies de dificil acceso deben ser desinfectadas por vía aérea utilizando los equipos nebulizadores y productos desinfectantes apropiados para este fin.
- Los baños deben limpiarse y desinfectarse permanentemente durante el día, incluyendo los sanitarios y otros elementos adheridos a las paredes. No debe haber hongos en uniones de mayólicas, azulejos, baldosas, bañeras, etc.

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LAS SUPERFICIES

- La limpieza del piso se debe realizar con la mayor frecuencia posible, evitando cruces con las actividades asistenciales y la alimentación del paciente.
- Las superficies de las estaciones de enfermería, administrativas y áreas de alimentación deben limpiarse con elementos diferentes que el resto de las áreas de atención al paciente.
- La ropa sucia debe ser manipulada exclusivamente por el personal técnico de enfermería teniendo en cuenta las precauciones universales (lavado de manos, evitar contacto con secreciones o fluidos corporales, uso de guantes, mascarillas, etc.).

ELEMENTOS DE LIMPIEZA

- Paño y esponja de fibra para la limpieza de servicios higiénicos.
- Paño para la limpieza de áreas asistenciales (hospitalización consultorios).
- Un trapeador o mopa para la limpieza de pisos, de ser posible diferenciarlos para cada tipo de ambiente.
- Dos baldes diferenciados por color, uno para agua limpia y otro para agua con solución de detergente.
- Escobilla para inodoros y urinarios.
- Dos pulverizadores o envases con dispensador debidamente etiquetados para su uso (uno para desinfectante y otro para limpiador multiusos si se desea).
- Bolsas para residuos sólidos.

ELEMENTOS DE LIMPIEZA

- El ambientador o perfumador de ambiente suele provocar reacciones alérgicas en pacientes y personal de limpieza, por lo tanto no es un elemento de limpieza y su uso se limita a las áreas administrativas.
- Material de sustitución (papel higiénico, papel toalla, bolsas de residuos, etc.).

TIPOS DE LIMPIEZA

Según su frecuencia la limpieza se puede se puede clasificar en:

- Limpieza cotidiana o de rutina

Cuando se realiza aplicando las técnicas básicas de limpieza diariamente en húmedo utilizando mopas, trapeadores, etc. en pasillos, comedor, lugares de mayor tránsito conjuntamente con el retiro de bolsas de residuos de salas y todas las áreas de segregación.

TIPOS DE LIMPIEZA

- Limpieza general

Es la que se realiza en profundidad, que incluye la limpieza de uso cotidiano o de rutina, además de limpieza de techos, paredes, ventanas y mobiliario se la realiza semanalmente y en ambientes como salas de internación y áreas semicríticas y críticas.

TIPOS DE LIMPIEZA

- Limpieza y desinfección terminal

Aquella que se realiza cuando finaliza un proceso (después de finalizada una programación quirúrgica o una habitación después del alta del paciente) para dejar un área apta para una nueva cirugía o un nuevo internamiento.

FRECUENCIA DE LIMPIEZA

La frecuencia con que debe ser realizada la limpieza de cada área debe ser planeada de acuerdo a las necesidades, las mismas que están influenciadas por los siguientes factores:

- Número de personal en el lugar.
- Mucha o poca actividad.
- Area del lugar.
- Actividad que desarrollan en dicha área.
- Humedad y temperatura.
- Superficies que favorezcan el desarrollo de microorganismos.
- Tipo y orientación de las superficies (horizontal o vertical).
- Propiedades de microorganismos.

FRECUENCIA DE LIMPIEZA

Diariamente.- Limpieza de rutina

- Vaciar los recipientes de residuos comunes y biocontaminados, limpiarlos y desinfectarlos.
- Frotar los pisos y pasar el trapeador de piso en la mañana y después de las atenciones del día.
- Limpiar el polvo de escritorios, mesas, archivadores, sillas, etc.
- Limpiar lavatorios.
- Lavar pisos de los baños.
- Limpiar y desinfectar los lavamanos, inodoros, duchas, tinas, no utilizar el mismo paño para limpiar inodoro y lavamanos.
- Limpiar espejos.
- Mantener limpias las ventanas.

FRECUENCIA DE LIMPIEZA

Semanalmente.- Limpieza general

- Limpieza profunda de ventanas y repisas.
- Limpiar con paño húmedo cuadros y carteleras.
- Lavar vidrio por el interior, vitrinas y puertas.
- Desmanchar y limpiar puertas, divisiones y paredes.
- Lavar paredes o tabiques divisorios de los baños.
- Cuartos de baño, depósitos de basura y servicios en general que así lo requieran.
- Limpiar con paño húmedo el mobiliario y estantería de laboratorio, aulas y auditorio.

FRECUENCIA DE LIMPIEZA

- Lavar recipientes de residuos, piso, paredes y techos de depósitos.
- Limpieza de jardines o áreas circundantes.
- Desinfección de los objetos y superficies limpias incluida la desinfección del aire por vía aérea.

FRECUENCIA DE LIMPIEZA

Mensualmente

- Limpiar vidrios por el exterior.
- Limpiar techo externo e interno por personal especializado.
- Lavar las paredes y pisos de todo el establecimiento de salud.
- Limpiar y/o lavar las lámparas y fluorescentes por personal especializado.